

Kinderanfangsschwimmen

3-Tage Kompaktseminar

Inhalte (Details s. individueller Ablaufplan)

Referent Uwe Legahn

- Einführung: Früh, sicher + vielseitig schwimmen
- Airbag, Kopfstütze, Sicherheitsgurt + Knautschzone
- vielseitige Aufgaben, motorisch und situativ
- Unterrichtsorganisation, Übungsintensität
- Gute Information und Probeschwimmen
- Eigenrealisation Bauch- u. Rückenlage, Tauchvarianten
- Medizinische Aspekte des Anfangsschwimmens
- Vertrauen schaffen, ganzheitlicher Unterricht
- Kinder „sollen, müssen“ oder dürfen ...
- Ein Lehrer sollte...
- Kontinuität, gläserner Unterricht
- Kindgerechte Lernumgebung – Atmosphäre
- Verhaltensregeln, Ausrüstung, Schwimmhilfen
- Erste „Zwischenprüfung“
- kindgerechtes Kraul- und Delphinschwimmen
- „Kunstspringen und Wasserzirkus“
- Umgang mit Problemfällen und Lernplateaus
- Eigenrealisation Kraul und Delphin, Starts und Wenden
- **Erwachsene Anfänger** - die Krönung des Schwimmunterrichts
- Tief- und Weittauchen, Starts, Wenden, Staffelwechsel
- Stoffsammlungen erstellen
- Entwicklung methodischer Reihen
- Stunden- und Kursaufbau
- Kursorganisation und Verwaltung

Gebühren* pro Tag/Teilnehmer: € 168,--

BvAP-Mitglieder € 148,--

(Jeweils zzgl. 19%MwSt. Mindest-Teilnehmerzahl 7)

Die DELPHIN-Akademie für AquaPädagogik wurde 1999 mit dem Ziel, dem ständig wachsenden Bedarf an Aus- und Fortbildungsmöglichkeiten auf dem Gebiet der aquatischen Pädagogik gerecht zu werden, gegründet.

Personell und konzeptionell ist die DAAP aus der seit 1977 erfolgreich arbeitenden Schwimmschule DELPHIN hervorgegangen, wo besonders in den Jahren seit 1992 nicht nur die eigenen Mitarbeiter auf allen Gebieten der AquaPädagogik ausgebildet und geschult wurden, sondern auch immer mehr "Auswärtige".

Ziel der DAAP Seminare ist es, den Teilnehmern nicht nur eine solide theoretische Grundlage für ihre zukünftige Arbeit zu vermitteln, sondern vor allem das umfangreiche praktische Wissen und die Erfahrungen aus beinahe 40 Jahren Schwimmschularbeit weiter zu geben.

Dem DAAP Team geht es dabei nicht allein um das Vermitteln technischer Fähigkeiten sondern vor allem auch um das ganzheitliche Begreifen des Menschen als "Wasserwesen" und den Umgang mit seinen Fähigkeiten, Talenten, Einschränkungen und Ängsten im Wasser.

So besteht das DAAP Team sowohl aus erfahrenen Kursleitern und Spezialisten auf den verschiedenen Gebieten des Schwimmens und der AQUA-Fitness, als auch aus Psychologen und Medizinern, um so möglichst alle, für das "Unterrichten" im Wasser relevanten Bereiche abzudecken.

Darüber hinaus werden der organisatorische Bereich sowie Fragen des Marketings mit seinen vielen Aspekten behandelt.

Seminare in Hamburg umfassen pro Bereich 2 Wochenenden (4 Seminartage), externe Veranstaltungen sowie Kompaktseminare 3 Seminartage.

Weiterführende Informationen sowie Literatur zum Thema finden Sie unter www.delphinakademie.de - www.aquapaedagogik.org - www.bvap.de

Die Referenten:

Uwe Legahn, *1947, Gründer und sportpädagogischer Leiter der Delphin Akademie für AquaPädagogik und der Schwimmschule DELPHIN in Hamburg.

Begründer der AquaPädagogik, Buch- und Filmautor, ehemaliger Leistungsschwimmer und -Trainer, Präsident und Gründer des Bundesverbandes für AquaPädagogik, BvAP, Seminarleiter für "**Kinderanfangsschwimmen**" und "**Erwachsenenschwimmen**".

Katrin Reincke, *1962, AquaPädagogin, aktive Leistungsschwimmerin, Schwimmschulbetreiberin seit 2000, **Babyschwimmen**, Kinderanfänger- und Aufbaukurse, Bereichsleiterin "Babyschwimmen" des Bundesverbandes für AquaPädagogik e.V.

Sue Legahn, *1957, AquaPädagogin, Geschäftsführerin der Schwimmschule DELPHIN seit 1992, Gründung der **AQUA-Fitness**-Abteilung und Entwicklung des DELPHIN AquaFitness Systems 1993, Ausbildung AQUA-Fitness für den Bundesverband für AquaPädagogik e.V. seit 2001.