

Yoga Wellness Erlebnis

für Kids und Teens

Freitag, 20. Juli von 14:00 - 17:00 Uhr



Kursleitung: Dr. Daniela Kürner-Czech

„Geschmeidig wie ein Katze - stark wie ein Baum - entspannt wie ein Delphin im Wasser“, das ist das Motto dieses Kurses.

Für Kinder von 5-14 Jahren biete ich einmal im Monat die Möglichkeit, Yoga Wellness zu erleben. Mit Hatha-Yoga-Haltungen und Wahrnehmungsspielen werden neue Bewegungen und Verbindungen entdeckt, die den Körper stark und geschmeidig halten. Danach wird in den wohligen warmen Pool eingetaucht und vergnügt im Wasser getollt. Ein selbstgemachtes Eis rundet diesen vergnügten Nachmittag ab.

Darauf dürfen sich Ihre Kinder freuen:

3 Std. spielerisches Bewegungsprogramm zu Wasser und zu Lande.

Kosten: EUR 35,-- inkl. kleiner Stärkung und Getränke.

Veranstaltungsort: Living Senses, Zieglerweg 9a, 82335 Berg

Tel.: 08151- 2686480

Sie können sich direkt über unsere Homepage anmelden.