



die andere
Schwimmschule

Yoga Wellness Kids

freitags von 14:00 - 17:00 Uhr

28.06. / 19.07. / 27.9. / 25.10. / 22.11. / 20.12.2019



Kursleitung: Dr. Daniela Kürner-Czech

„Geschmeidig wie ein Katze - stark wie ein Baum - entspannt wie ein Delphin im Wasser“, das ist das Motto dieses Kurses.

Für Kinder von 5-14 Jahren biete ich einmal im Monat die Möglichkeit, Yoga Wellness zu erleben, ein 3stündiges Bewegungsprogramm zu Wasser und zu Lande. Mit Hatha-Yoga-Haltungen und Wahrnehmungsspielen werden neue Bewegungen und Verbindungen entdeckt, die den Körper stark und geschmeidig halten. Danach wird in den wohligh warmen Pool eingetaucht und vergnügt im Wasser getollt. Ein selbstgemachtes Eis rundet diesen vergnügten Nachmittag ab.

Kurskosten: 39 Euro

Anmeldung: www.livingsenses.net/kinderkurse.html

Veranstaltungsort: Living Senses, Zieglerweg 9a, 82335 Berg
Tel.: 08151-2686480, info@livingsenses.net, www.livingsenses.net