



das andere spa

Shiatsu®



Shiatsu® ist eine in Japan entwickelte, belebende Druckmassage, die berührt und bewegt. Der Focus liegt auf dem Erspüren von Stagnationen und Schmerzpunkten. Entscheidend ist dabei die besondere Art der Berührung in ihrer Tiefe, ihrer Kontinuität und ihrem Fluss. . Durch achtsamen Druck entlang der Meridiane wird Ihre Lebensenergie wieder zum Fließen gebracht. Wir bieten diese Massage am Stuhl und am Boden an.

Shiatsu® fördert die Entspannung, wirkt gegen Alltagsstress und unterstützt die Selbstheilungskräfte. Sie kommen zur Ruhe und können sich wieder besser konzentrieren. Verspannungen lösen sich und Lebensenergie fließt.

Eine wunderbare Art der Entspannung, bei der sich Verspannungen schnell und wirkungsvoll lösen lassen, in bekleidetem Zustand, ohne Massageöl.

Termine nach telefonischer Vereinbarung.

Shiatsu am Boden: Danielle Metzner
Shiatsu am Stuhl: Daniela Kürner-Czech

Preise:
30 Minuten 40 Euro
60 Minuten 80 Euro

Veranstaltungsort: Living Senses, Zieglerweg 9a, 82335 Berg
Tel.: 08151-2686480, info@livingsenses.net, www.livingsenses.net