

Hygiene-Regeln für Baby-Kurse

Nach langer Corona-Pause sind wir glücklich, dass wir seit dem 22.06. wieder öffnen dürfen!

Bitte haben Sie Verständnis, dass alles noch nicht wieder so läuft, wie wir es gemeinsam vor Corona gewohnt waren. In unserem Bad müssen wir Abstands- und Hygieneregeln einhalten, die Auswirkungen auf die Gruppengrößen und teilweise auch auf die Kursinhalte haben.

Sicherheitskonzept:

Grundsätzlich ist darauf zu achten, die Aufenthaltsdauer vor und nach dem Kurs so kurz wie möglich zu halten. Wir bitten darum, ein Zeitfenster von maximal 15 min. vor und nach dem Kurs einzuhalten.

Bitte eine **große Badetasche mitbringen**, in die die ganze Kleidung und Handtücher passen, da die Spint-Schränke nicht genutzt werden dürfen. Ebenso bitte ggf.

Mützen mitbringen, das Föhnen ist zu zeitintensiv.

Schuhe bitte am **Eingangsbereich** ausziehen und beim Verlassen dort wieder anziehen.

Einzel eintreten, Erwachsene bitte eine **Maske** aufsetzen und 1,5 Meter Abstand halten. Desinfektionsmittel steht bereit.

Im **Yogaraum** sind **6 Bereiche** markiert und nummeriert, in denen sich umgezogen werden kann. Ebenso sind **2 Plätze** im **Aufenthaltsraum** vorbereitet.

Die Kleidung wird in der Badetasche auf dem Platz gelassen. Für das Anziehen der Babys nach dem Schwimmen empfehlen wir, eine Windel und den Body sowie Handtücher und Pflegeprodukte mit in die Schwimmhalle zu nehmen.

Bitte warten Sie in den markierten Bereichen, bis Sie von den jeweiligen Lehrern abgeholt werden.

Ab Eintritt in die Schwimmhalle, können die Masken abgenommen werden.

Hier gibt es **4 markierte Plätze**, wo Sie nach dem Schwimmen Ihre Kinder wieder abtrocknen können.

Vor dem Schwimmen bitte einzeln zum **Duschen** gehen und den Anweisungen der Schwimmlehrerin folgen.

Am Ende des Kurses wieder duschen und sich an den markierten Plätzen abtrocknen.

Beim Verlassen der Schwimmhalle **Maske** wieder aufsetzen und zum Umziehen zurück in den Yoga- bzw. Aufenthaltsraum gehen.

Zwischen den einzelnen Kursstunden, werden wir die Türgriffe und Toiletten abwischen, desinfizieren und lüften.

Allgemeines:

- Mund-Nasen-Maske tragen im Eingangsbereich und beim Umkleiden
- 1,5 Meter Abstand halten.
- In den gesamten Räumlichkeiten ist der Verzehr von Speisen und Getränken nicht gestattet.
- Bei unspezifischen Allgemeinsymptomen sowie respiratorischen Symptomen aller Art bitte zu Hause bleiben.
- Spint-Schränke und Wandföhn dürfen nicht benutzt werden.

