

LIVING SENSES Jahresangebot 2021

Ferien-Intensiv-Schwimmkurse

Mo-Fr, täglich

| | |
|-----------------|------------------------------|
| 04.01. - 08.01. | Neujahrs-Schwimmkurse 4+ |
| 15.02. - 19.02. | Faschings-Schwimmkurse 4+ |
| 29.03. - 02.04. | Oster-Schwimmkurse 4+ |
| 05.04. - 09.04. | Oster-Schwimmkurse 4+ |
| 24.05. - 04.06. | Pfingst-Schwimmkurse 4+ |
| 09.08. - 13.08. | Sommerferien-Schwimmkurse 4+ |
| 16.08. - 20.08. | Sommerferien-Schwimmkurse 4+ |
| 23.08. - 27.08. | Sommerferien-Schwimmkurse 4+ |
| 30.08. - 03.09. | Sommerferien-Schwimmkurse 4+ |
| 01.11. - 04.11. | Herbstferien-Schwimmkurse 4+ |

2-Wochen-Intensiv-Schwimmkurse

5 Termine: Mo, Di, Fr, Mi, Do oder Mi, Do, Mo, Di, Fr

| | |
|-----------------|-----------------|
| 11.01. - 23.01. | 25.01. - 05.02. |
| 22.02. - 05.03. | 08.03. - 19.03. |
| 12.04. - 23.04. | 26.04. - 07.05. |
| 10.05. - 21.05. | 07.06. - 18.06. |
| 21.06. - 02.07. | 05.07. - 16.07. |
| 20.09. - 01.10. | 04.10. - 15.10. |
| 18.10. - 29.10. | 08.11. - 19.11. |
| 22.11. - 03.12. | 06.12. - 17.12. |

wöchentliche Kurse

Babyschwimmen, Samstagskurse, Aquagymnastik (4-6x)

| | |
|-----------------|----------------------------|
| 11.01. - 06.02. | 4er Block |
| 22.02. - 20.03. | 4er Block |
| 12.04. - 22.05. | 6er Block |
| 07.06. - 17.07. | 6er Block |
| 20.09. - 30.10. | 6er Block |
| 08.11. - 17.12. | 6er Block (Samstag nur 5x) |

Mermaiding

Mermaiding Schnupperkurs

23.01. / 24.04. / 26.06. / 25.09. / 27.11.

Mermaid Kurs

22.02. - 16.03. 22.06. - 13.07.

Mermaid Club

optional an allen Yoga-Sonntagen

Hatha Yoga & Pilates

wöchentlich oder drop-in

| | |
|--|---------------------------|
| Mo, Di, Do | Hatha Yoga für Erwachsene |
| Do | Hatha Yoga für Teens |
| Die Termine sind monatl. auf unserer Homepage zu finden. | |
| ab 18.01. | Pilates & mehr |
| montags | (ggf. nur Online-Angebot) |
| Die Termine sind auf unserer Homepage zu finden. | |

Wochenend-Angebote

Hatha Yoga, Yoga Wellness, Klassik Konzerte, Mantraqua

| | |
|---------------|--------------------------------------|
| 09. Januar | Yoga Wellness Kids |
| 10. Januar | Yoga Wellness Erwachsene |
| 24. Januar | Sunday Yoga Special |
| 28. Februar | Sunday Yoga Special, Klassik Konzert |
| 28. März | Sunday Yoga Special |
| 25. April | Sunday Yoga Special, Klassik Konzert |
| 27. Juni | Sunday Yoga Special, Klassik Konzert |
| 28. August | Yoga Wellness Kids |
| 29. August | Yoga Wellness Erwachsene |
| 26. September | Sunday Yoga Special |
| 31. Oktober | Sunday Yoga Special, Klassik Konzert |
| 28. November | Sunday Yoga Special |

Seminare/Ausbildung

| | |
|-----------------|------------------------------------|
| 12.02. - 14.02. | Aqua Wellness Modul 1 |
| 12.03. - 14.03. | Ausbildung Aqua Pädagogik |
| 17. März | Vortrag Naturcoaching |
| 21.03. - 27.03. | Aqua Wellness Modul 3 |
| 09.04. - 11.04. | Aqua Wellness Modul 1 |
| 04.09 - 05.09. | Naturcoaching Workshop |
| 09.09. - 12.09. | Aqua Wellness Special |
| 04.11. - 07.11. | Aqua Wellness Modul 2, erster Teil |



das andere spa

Living Senses, Zieglerweg 9a, 82335 Berg Tel.: 08151-2686480 info@livingsenses.net www.livingsenses.net