



das andere spa

# Hatha-Yoga

ab April 2019



Sich selbst zu spüren, zu spüren, wie sich mit jedem Atemzug die Haltung mehr entfaltet, mehr Raum entsteht, Stabilität und Flexibilität sich entwickelt ist ein wesentlicher Aspekt beim Yoga üben. Yoga bedeutet Eins sein, Vereinigung, Verbindung. Eine Aussage, die so umfassend wie einfach ist.

„Man kann den Wert von Yoga nicht beschreiben, man muss ihn erfahren.“ B.K.S. Iyengar

ZEIT/KURSLEITUNG	TAG	DATUM
20:30 - 22:00 Uhr Daniela	Montag Erwachsene (jeweils 90 Min.)	29.04. – 15.07.2019 (ohne Ferien)
09:00 - 10:30 Uhr Daniela	Dienstag Erwachsene (jeweils 90 Min.)	30.04. – 16.07.2019 (ohne Ferien)
19:30 - 21:00 Uhr Daniela	Donnerstag Erwachsene (jeweils 90 Min.)	02.04. – 18.07.2019 (ohne Ferien)

\*ab 5 Teilnehmer finden die Kurse statt.

Kursgebühr:	18,00 Euro pro Einheit	Jahres Abo: 16,00 Euro pro Einheit
„Drop in“:	Erwachsene 20,00 Euro	Jugendliche generell 12,00 Euro
3-er Karte:	60,00 Euro, gültig 30 Tage	
Privatstunde:	80,00 Euro (90 Minuten)	50,00 Euro (60 Minuten)
Probestunde:	10,00 Euro	

Anmeldung: [www.livingsenses.net/hatha-yoga.html](http://www.livingsenses.net/hatha-yoga.html)

Veranstaltungsort: Living Senses, Zieglerweg 9a, 82335 Berg  
Tel.: 08151-2686480, [info@livingsenses.net](mailto:info@livingsenses.net), [www.livingsenses.net](http://www.livingsenses.net)