



das andere spa

Hatha-Yoga

ab Januar 2019



Sich selbst zu spüren, zu spüren, wie sich mit jedem Atemzug die Haltung mehr entfaltet, mehr Raum entsteht, Stabilität und Flexibilität sich entwickelt ist ein wesentlicher Aspekt beim Yoga üben. Yoga bedeutet Eins sein, Vereinigung, Verbindung. Eine Aussage, die so umfassend wie einfach ist.

„Man kann den Wert von Yoga nicht beschreiben, man muss ihn erfahren.“ B.K.S. Iyengar

ZEIT/KURSLEITUNG	TAG	DATUM
20:30 - 22:00 Uhr Daniela	Montag Erwachsene (jeweils 90 Min.)	14.01. – 08.04.2019 (ohne Ferien)
09:00 - 10:30 Uhr Daniela	Dienstag Erwachsene (jeweils 90 Min.)	15.01. – 09.04.2019 (ohne Ferien)
19:30 - 21:00 Uhr Daniela	Donnerstag Erwachsene (jeweils 90 Min.)	17.01. – 11.04.2019 (ohne Ferien)

*ab 5 Teilnehmer finden die Kurse statt.

Kursgebühr: 18,00 Euro pro Einheit Jahres Abo: 16,00 Euro pro Einheit
„Drop in“: Erwachsene 20,00 Euro Jugendliche generell 12,00 Euro
3-er Karte: 60,00 Euro, gültig 30 Tage
Privatstunde: 80,00 Euro (90 Minuten) 50,00 Euro (60 Minuten)
Probestunde: 10,00 Euro
Anmeldung: www.livingsenses.net/hatha-yoga.html

Veranstaltungsort: Living Senses, Zieglerweg 9a, 82335 Berg
Tel.: 08151-2686480, info@livingsenses.net, www.livingsenses.net