



das andere spa

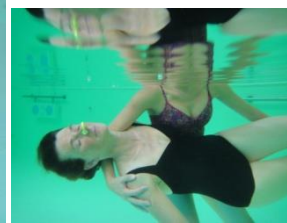
## Aqua Wellness – Ausbildung



Phase 1



Phase 2



Phase 3



Phase 4

**Modul 1 und 2 Basic - Aqua Wellness Practitioner**  
**Modul 3 und 4 - Aqua Wellness Bodyworker, Advanced**

Die Ausbildung ist in vier Module unterteilt. Modul 1 - „Fließende Sinne“ und Modul 2 - „Intensives Wahrnehmen und Blockaden lösen“ gehören zum Basistraining. Mit jeweils 25 und 75 Unterrichtseinheiten, erlernt man die ersten Techniken, über und unter Wasser. Der sichere Stand, die Qualität der Berührung, das klare Wahrnehmen werden geübt. Die Themen Nähe und Berührung sowie Kommunikation werden erarbeitet. Erste Anatomie und Physiologie Kenntnisse werden vermittelt. Mit Abschluss der beiden Module, dem Nachweis von 10 eigenständig gegebenen Sessions, 3 empfangenen, professionellen Lehrsessions, 1 Trainersession, sowie 3 Stunden Einzelcoaching bekommt man das Zertifikat des Aqua Wellness Practitioner.

**Modul 1:** 25 UE - 2,5 Tage; von Fr. Abend bis Sonntagnachmittag  
Preis: 275 Euro + 100 Euro Poolpauschale

**Modul 2:** 75 UE - 2 x 3,5 Tage; von Do. Abend bis Sonntagnachmittag  
Preis: 780 Euro + 260 Euro Poolpauschale

plus 3 professionelle Lehrsessions, 3 Stunden Einzelcoaching: 150 Euro plus Pool



das andere spa

## Aqua Wellness – Ausbildung



Phase 1

Phase 2

Phase 3

Phase 4

**Modul 1 und 2 Basic - Aqua Wellness Practitioner**  
**Modul 3 und 4 - Aqua Wellness Bodyworker, Advanced**

In Modul 3 „Freiheit und Geborgenheit vereinen“ und Modul 4 „Die Elemente verbinden“ mit jeweils 75 Unterrichtseinheiten werden die bisher gelernten Über- und Unterwassertechniken wiederholt, verfeinert und mit neuen Sequenzen bereichert. Die fließenden Übergänge werden geübt und das Lockern der Muskulatur mit einer weiteren Massagemethode erweitert. Das Thema des professionellen Geschäftsaufbaus und medizinisch relevanter Fragen sind in den beiden Modulen das Kernthema. Die Wahrnehmung der Körpersignale und die Intuition für die passende Technik werden geschult.

Das Zertifikat wird erteilt mit dem Nachweis von:

30 eigenhändig durchgeführten und dokumentierten Übungssessions

5 empfangen Lehrsessions

Erste Hilfe „Sicherheit im Bad“

oder dem Nachweis eines Erste Hilfe Kurses nicht älter als 2 Jahre.

1 Trainersupervision (3h) nach individueller Terminvereinbarung

**Modul 3:** 75 UE - 2 x 3,5 Tage; von Do. Abend bis Sonntagnachmittag

Preis: 780 Euro + 260 Euro Poolpauschale

**Modul 4:** 75 UE – 7 Tage

Preis: 780 Euro + 260 Euro Poolpauschale